

# **DOJO AIKIDOMUS - AIKIKAI SAN MARINO**

## **REGOLAMENTO INTERNO PER ESAMI**

### **Indicazioni generali:**

**Il superamento dell'esame non è da intendersi come il fine ultimo della pratica ma come un mezzo per verificare e favorire l'avanzamento tecnico.**

**Chi decide di affrontare l'esame deve interpretarlo come un'occasione per approfondire lo studio delle tecniche relative al proprio livello. Non ha quindi senso tentare un esame che non si è convinti di poter superare o che non si considera una cosa importante.**

**L'esame non è mai obbligatorio e sia la presentazione della domanda che la preparazione dipendono dalla volontà del praticante. L'insegnante sostiene tutti nell'avanzamento ma non è da ritenersi il responsabile del superamento degli esami.**

**Al momento dell'esame l'insegnante diventa esaminatore e il suo compito è quello di verificare in modo oggettivo la preparazione dei candidati, non a titolo personale ma per conto dell'Aikikai d'Italia – Aikikai San Marino.**

**Scegliendo in anticipo la data dell'esame e l'esaminatore con cui si intende sostenerlo è opportuno nel periodo che precede l'esame frequentare il più possibile i seminari tenuti dal maestro esaminatore in questione.**

**Durante i periodi di preparazione agli esami tutto il Dojo partecipa a tale preparazione e anche le persone non direttamente interessate all'esame effettueranno la preparazione relativa al proprio programma.**

**Soprattutto nel periodo di preparazione agli esami si raccomanda un particolare impegno, una frequenza regolare e lo stabilirsi nel Dojo di un clima di collaborazione, disponibilità e aiuto reciproco.**

**Eventuali bocciature sono da intendersi come un consiglio da parte dell'esaminatore ad approfondire la pratica. Promozioni facili non corrispondenti al livello tecnico previsto non hanno alcun senso.**

# Regole:

## PRESENTAZIONE DOMANDA ESAMI

- **Gli esami si tengono solo nel corso degli stage dedicati. Detti stage sono in genere a metà anno accademico e a fine anno accademico. La sessione esami di autunno è da intendersi come una opportunità di recupero per chi non ha avuto modo di sostenere esami nel giugno precedente.**
- **La domanda di esame va presentata con un mese di anticipo. L'insegnante verifica le ore di allenamento effettuate e le certifica sulla domanda.**
- **Gli aspiranti ai gradi Dan devono comunicare all'insegnante la loro volontà di sostenere l'esame almeno un anno in anticipo.**
- **La domanda esami può essere ritirata anche all'ultimo momento e ripresentata in un'altra occasione.**

## CONTEGGIO ORE DI ALLENAMENTO

- **Il regolamento esami del Dojo Aikidomus – Aikikai San Marino prevede per l'accesso agli esami un numero di ore di allenamento superiore a quello fissato dall'Aikikai d'Italia mentre resta invariata la tempistica in mesi tra un esame e l'altro. I mesi a zero ore non vengono conteggiati. La tempistica richiesta è riportata in fondo.**
- **La domanda va presentata solo dopo che si è conseguito il numero minimo di ore richiesto per il Dojo Aikidomus ma essendo questo considerato il numero minimo si consiglia a tutti di sostenere l'esame avendo superato tale numero come minimo di una quota pari 20%-30%.**
- **Qualora la pratica venga interrotta per periodi lunghi, considerando un inevitabile perdita di allenamento, il totale delle ore di pratica verrà riconsiderato sottraendo al conteggio un numero di ore in proporzione alla durata dell'interruzione.**
- **Per gli allievi che aspirano al grado 4° kyu e superiori le ore di pratica dovranno essere in prevalenza quelle dedicate agli avanzati. Pur essendo utilissime le lezioni dei principianti per un lavoro di approfondimento delle tecniche di base, per gli avanzati queste ore verranno conteggiate solo in parte.**
- **E' consigliabile per tutti tenere almeno approssimativamente il conto delle proprie ore di allenamento svolte con principianti e avanzati.**
- **Fino all'ultimo momento è possibile ritirare la domanda di esami e rimandarlo ad altra occasione.**

## CONTENUTI TECNICI

- Per i livelli fino a 2° kyu fa fede il regolamento Aikikai d'Italia. Per il 1° kyu e i gradi dan il programma relativo alle armi potrà risultare ampliato.
- Durante la preparazione esami tutti devono possedere la lista delle tecniche richieste per il proprio livello.
- Per sostenere gli esami è fondamentale conoscere i nomi dei movimenti di base e delle tecniche. Per i candidati agli esami di 6° e 5° kyu tale conoscenza verrà verificata dall'insegnante all'atto della presentazione della domanda un mese in anticipo sulla data d'esame.
- La preparazione all'esame non è da intendersi limitata alle tecniche di base del kyu corrispondente. In sede di esame potranno essere oggetto di verifica: variazioni delle tecniche in programma, l'approfondimento delle tecniche del livello precedente, la conoscenza approssimativa di alcune tecniche del livello superiore e le tecniche presentate dall'insegnante nel corso del seminario.
- L'esaminatore osserverà e verificherà la preparazione dei candidati nel corso dell'intero stage quindi gli aspiranti all'esame hanno l'obbligo di partecipare per intero al seminario.
- L'esame ha valore solo se la si considera una cosa seria per questo motivo ai candidati è richiesta una assoluta puntualità nel corso di tutto il seminario.

## TEMPI E ORE MINIMI RICHIESTI

### AIKIDOMUS - AIKIKAI RSM

6° kyu	2 mesi	40 ore
5° kyu	2 mesi	40 ore
4° kyu	3 mesi	90 ore
3° kyu	4 mesi	120 ore
2° kyu	5 mesi	130 ore
1° kyu	8 mesi	180 ore
1° DAN	12 mesi	250 ore
2° DAN	24 mesi	500 ore
3° DAN	36 mesi	600 ore
4° DAN	48 mesi	800 ore

Responsabile didattico Dojo Aikidomus – Aikikai San Marino  
M° Montavecchi Ugo