

DOJO AIKIDOMUS - AIKIKAI SAN MARINO

REGOLAMENTO INTERNO PER ESAMI

Indicazioni generali:

Il superamento dell'esame non è da intendersi come il fine ultimo della pratica ma come un mezzo per verificare e favorire l'avanzamento tecnico.

Chi decide di affrontare l'esame deve interpretarlo come un'occasione per approfondire lo studio delle tecniche relative al proprio livello. Non ha quindi senso tentare un esame che non si è convinti di poter superare o che non si considera una cosa importante.

L'esame non è mai obbligatorio e sia la presentazione della domanda che la preparazione dipendono dalla volontà del praticante. L'insegnante sostiene tutti nell'avanzamento ma non è da ritenersi il responsabile del superamento degli esami.

Al momento dell'esame l'insegnante diventa esaminatore e il suo compito è quello di verificare in modo oggettivo la preparazione dei candidati, non a titolo personale ma per conto dell'Aikikai d'Italia – Aikikai San Marino.

Scegliendo in anticipo la data dell'esame e l'esaminatore con cui si intende sostenerlo è opportuno nel periodo che precede l'esame frequentare il più possibile i seminari tenuti dal maestro esaminatore in questione.

Durante i periodi di preparazione agli esami tutto il Dojo partecipa a tale preparazione e anche le persone non direttamente interessate all'esame effettueranno la preparazione relativa al proprio programma con il massimo impegno.

Di norma è necessario ripetere più volte la preparazione esami per apprendere le tecniche del proprio livello. L'ultimo periodo di preparazione prima dell'esame è da intendersi per il perfezionamento di tecniche che necessariamente devono già essere apprese in precedenza.

Soprattutto nel periodo di preparazione agli esami si raccomanda un particolare impegno, serietà, una frequenza regolare e lo stabilirsi nel Dojo di un clima di collaborazione, disponibilità e aiuto reciproco.

Essere infortunati o non in condizione ottimali non è una giustificazione ma un buon motivo per rimandare l'esame.

Eventuali bocciature sono da intendersi come una esortazione da parte dell'esaminatore ad approfondire la pratica. Promozioni facili non corrispondenti al livello tecnico previsto non hanno alcun senso.

Regole:

PRESENTAZIONE DOMANDA ESAMI

- **Gli esami si tengono solo nel corso degli stage dedicati. Detti stage sono in genere a metà anno accademico e a fine anno accademico. La sessione esami di autunno è da intendersi come una opportunità di recupero per chi non ha avuto modo di sostenere esami nel giugno precedente.**
- **Quando si intende sostenere un esame è opportuno informare verbalmente il responsabile di Dojo almeno tre mesi in anticipo. La domanda di esame compilata va presentata almeno con un mese di anticipo in modo da permettere all'insegnante di verificare le ore di allenamento valide per il conteggio e di certificarle sulla domanda.**
- **Gli aspiranti ai gradi Dan devono comunicare all'insegnante la loro volontà di sostenere l'esame almeno un anno in anticipo e compilare i vari moduli un mese in anticipo.**
- **La domanda esami può essere ritirata anche all'ultimo momento e ripresentata in un'altra occasione.**

CONTEGGIO ORE DI ALLENAMENTO

- **Il regolamento esami del Dojo Aikidomus – Aikikai San Marino prevede per l'accesso agli esami un numero di ore di allenamento superiore a quello fissato dall'Aikikai d'Italia così pure la tempistica in mesi tra un esame e l'altro. I mesi a zero ore non vengono conteggiati. Tempistica e ore richieste sono riportate in fondo.**
- **La domanda va presentata solo dopo che si è conseguito il numero minimo di ore richiesto per il Dojo Aikidomus ma essendo questo considerato il numero minimo si consiglia a tutti di sostenere l'esame avendo superato tale numero come minimo di una quota pari 20%-30%.**
- **Qualora la pratica venga interrotta per periodi lunghi, considerando un inevitabile perdita di allenamento, il totale delle ore di pratica verrà riconsiderato sottraendo al conteggio un numero di ore in proporzione alla durata dell'interruzione.**
- **Per gli allievi che aspirano al grado 4° Kyu e superiori le ore di pratica dovranno essere in prevalenza quelle dedicate agli avanzati. Pur essendo utilissime le lezioni dei principianti per un lavoro di approfondimento delle tecniche di base, per gli avanzati queste ore verranno conteggiate solo in parte.**
- **Le ore di allenamento svolte presso altri Dojo nel conteggio per l'esame non vengono considerate. Relativamente ai seminari vengono conteggiate solo le ore dei seminari tenuti dal Direttore Didattico e quelli relativi al Dojo Aikidomus. Il conteggio di ore praticate in occasione di altri seminari è a discrezione del responsabile.**
- **E' opportuno per tutti tenere almeno approssimativamente il conto delle proprie ore di allenamento svolte nell'orario per principianti e avanzati.**

- **All'atto di presentazione della domanda si dovrà indicare (a matita) il numero totale di ore di allenamento che si ritiene di avere svolto dalla data dell'ultimo esame in poi, indicando quelle svolte con principianti e avanzati.**
- **Le ore relative alle lezioni di Armi per gli esami vengono conteggiate separatamente. Essendo che il programma tecnico con le Armi è necessario per il superamento degli esami da 1° Kyu in poi, si consiglia di intraprendere per tempo una frequenza regolare di questa pratica e di tenere un conteggio anche di queste ore. Il numero di ore Armi necessario per l'accesso ai vari esami è specificato in fondo.**

CONTENUTI TECNICI

- **Per i livelli fino a 2° kyu fa fede il regolamento Aikikai d'Italia. Per il 1° Kyu e i gradi Dan il programma relativo alle armi potrà risultare ampliato.**
- **Durante la preparazione esami tutti devono possedere la lista delle tecniche richieste per il proprio livello.**
- **Per sostenere gli esami è fondamentale e obbligatorio conoscere i nomi dei movimenti di base e delle tecniche del proprio programma. Per i candidati agli esami di 6° e 5° Kyu tale conoscenza verrà verificata dall'insegnante nel periodo che intercorre fra la presentazione della domanda e l'esame.**
- **La preparazione all'esame non è da intendersi limitata alle tecniche di base del Kyu corrispondente. In sede di esame potranno essere oggetto di verifica: variazioni delle tecniche in programma, l'approfondimento delle tecniche del livello precedente, la conoscenza approssimativa di alcune tecniche del livello superiore e le tecniche presentate dall'insegnante nel corso del seminario.**
- **L'esaminatore osserverà e verificherà la preparazione dei candidati nel corso dell'intero stage quindi gli aspiranti all'esame hanno l'obbligo di partecipare al seminario per tutta la sua durata.**
- **L'esame ha valore solo se lo si considera una cosa seria per questo motivo ai candidati è richiesta una assoluta puntualità nel corso di tutto il seminario.**

TEMPI E ORE MINIMI RICHIESTI PER I PASSAGGI DI GRADO

Aikidomus - RSM				Aikikia d'Italia	
Kyu	mesi	ore	ore Armi	mesi	ore
6°	2	40		2	20
5°	2	40		2	20
4°	3	90		3	60
3°	4	120		4	90
2°	5	130		4	100
1°	8	180	20	5	120

	Aikidomus - RSM			Aikikia d'Italia	
Dan	mesi	ore	ore Armi	mesi	mesi
1°	12	300	40	12	12
2°	24	600	80	24	24
3°	36	700	120	36	36
4°	48	900	160	48	48

Regolamento entrato in vigore dal 1 Settembre 2017

Responsabile didattico Dojo Aikidomus – Aikikai San Marino

M° Montavecchi Ugo